

ALLA SCOPERTA DI MISTRETTA

La cittadina di Mistretta situata nel cuore dei Nebrodi, è uno dei centri più antichi dell'Isola e presenta uno dei centri storici più suggestivi e meglio conservati del territorio. Si tratta di un piccolo scrigno inedito che racchiude in un tutt'uno storia, arte e tradizioni da scoprire camminando per le sue vie. Il tour avrà inizio dal Palazzo Mastro Giovanni Tasca, antico palazzo nobile adattato a biblioteca comunale e museo del patrimonio artistico religioso della città. Successivamente ci si dirigerà verso Piazza Unità d'Italia, punto centrale del paese dove sorge la chiesa madre dedicata a Santa Lucia. Si tratta di un'imponente fondazione Normanna nella cui facciata spicca il portale d'accesso finemente scolpito da maestranze locali, il cui interno è ricco di opere d'arte eseguite da alcuni dei più grandi artisti della Sicilia.

Uscendo dalla chiesa si procederà lungo la via Libertà, seguendo una delle prime aree di espansione urbana dall'antico impianto medievale dove sarà possibile visitare la chiesa di San Sebastiano patrono di Mistretta. In questa zona svettano tra l'altro i grandi palazzi della nobiltà Mistrettese i cui portali e balconi sono adornati da sculture grottesche intagliate nella pietra e i cui motivi riportano alla mente le fantasiose sculture barocche che ritroviamo a Palermo e nei centri del Val di Noto. Lungo il percorso verrà fatta una breve sosta in una delle pasticcerie locali per assaggiare la pasta reale; si tratta di un dolce tipico locale costituito da un impasto di zucchero e mandorle tritate, che i pasticceri modellano secondo le forme più fantasiose.

Ritornando verso la matrice si procederà alla volta della parte più antica della città, il cui tessuto urbano è contraddistinto da vie strette e irregolari, dove i quartieri hanno preservato il loro antico aspetto medievale come l'antico Rabato. Infine si giungerà ai piedi della rocca dove un sentiero ci condurrà alle rovine dell'antico castello. Nonostante dell'antica fortificazione siano rimaste solamente parti delle mura perimetrali si tratta di un punto panoramico di grande impatto visivo che spazia dal centro di Mistretta fino ai monti Nebrodi.

Durata del tour: mezza giornata

Costo: 20€ a persona, bimbi sotto i 12 anni gratis

Gruppo minimo: 4 persone

Via Messina, 47
98071 Capo d'Orlando - ME - Sicilia - Italia
Tel: +39 3394596672
Email: siciliaecogastronomica@gmail.com